

## ΤΜΗΜΑΤΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ 2019-2020

### ΔΕΥΤΕΡΑ

### ΤΡΙΤΗ

### ΤΕΤΑΡΤΗ

### ΠΕΜΠΤΗ

### ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

### ΣΑΒΒΑΤΟ

### ΚΥΡΙΑΚΗ

16-17/ ΕΠΙΠΕΔΟ 1

16-17/ ΕΠΙΠΕΔΟ 1

16-17/ ΕΠΙΠΕΔΟ 3

16-17/ ΕΠΙΠΕΔΟ 2

16-17/ ΕΠΙΠΕΔΟ 1

9-10/ ΕΠΙΠΕΔΟ 1

ΟΜΑΔΙΚΕΣ  
ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ  
ΤΟΥΡΝΟΥΑ  
ΩΡΑ ΚΟΙΝΟΥ

17-19/ ΕΝΗΛΙΚΩΝ

17-18/ ΕΠΙΠΕΔΟ 2

17-18/ ΕΠΙΠΕΔΟ 3

17-18/ ΕΠΙΠΕΔΟ 2

17-18/ ΕΠΙΠΕΔΟ 2

10-11/ ΕΠΙΠΕΔΟ 2

**ΠΛΗΡΕΣ**

19-21/ ΕΠΙΠΕΔΟ 6

18-19/ ΕΠΙΠΕΔΟ 3

18-23/ ΤΟΥΡΝΟΥΑ

18-19/ ΕΠΙΠΕΔΟ 3

18-19/ ΕΠΙΠΕΔΟ 1

11-12/ ΕΠΙΠΕΔΟ 3

**ΠΛΗΡΕΣ**

21-23/ ΕΝΗΛΙΚΩΝ  
ΑΡΧΑΡΙΩΝ

19-21/ ΕΝΗΛΙΚΩΝ  
ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΩΝ

19-21/ ΕΠΙΠΕΔΟ 3

19-20/ ΕΠΙΠΕΔΟ 3

12-13/ ΕΠΙΠΕΔΟ 3

21-23/ ΕΠΙΠΕΔΟ 5

20-21/ ΕΠΙΠΕΔΟ 2

13-15/ ΕΠΙΠΕΔΟ 4

21-22/ ΕΝΗΛΙΚΩΝ  
ΑΡΧΑΡΙΩΝ

15-17/ ΕΠΙΠΕΔΟ 5

ΤΟΥΡΝΟΥΑ  
ΩΡΑ ΚΟΙΝΟΥ